

УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по учебной работе
 Саранского кооперативного
 института (филиала)
 АНОО ВО Центросоюза РФ
 «Российский университет
 кооперации»

Кондрашкіна И.И.

« 08 »

20 19 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

курсов повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Теория и методика спортивных единоборств»

Цель: Формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков тренера-преподавателя в области спортивных единоборств, для решения профессиональных задач.

Категория слушателей: лица с высшим образованием, преподаватели образовательных организаций высшего образования, инструкторы, тренеры

Трудоемкость: 72 часа

Форма обучения: заочная

Режим занятий: 12 часов в неделю, 6 недель

№с	Наименование дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость, час		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Текущий контроль, шт.			Промежуточная аттестация	
		Всего, ауд. час.		Лекции	Лабораторные работы	Практические занятия,		Тест	Контрольная работа	Научная работа (статья)	Диф. зачет	Зачет
1	Общие основы теории и методики единоборств	20	12	8		4	8					
2	Медико-биологические и психологические особенности единоборств	14	10	4		6	4					
3	Теория и методика обучения и тренировки в единоборствах	26	18	8		10	8					
4	Соревновательная деятельность и судейская практика	10	6	2		4	4					

5	Итоговое тестирование	2	2			2						X
	Итого	72	48	22		26	24					